

Recipe

しば漬の素

Mama no
Handmade Cooking

春雨の紫蘇和え物

材 料

春雨 (乾燥)50 g
きゅうり.....1/3 本
にんじん.....1/5 本
ハム.....1 枚
しば漬の素.....大さじ1 杯半

そのまま
つかえるレシピ!

作り方

- 1、春雨はパッケージの表示通りに茹で、お湯を切り、流水にさらし粗熱を取って水気を切る。
- 2、きゅうりは薄切りにし、ニンジン、ハムはせん切りにする。
- 3、ボールに、春雨、きゅうり、ニンジン、ハム、しば漬の素を入れよく混ぜ合わせる。
- 4、冷蔵庫で1時間ほどよく冷やし、器に盛り付けて出来上がり。

※ お好みでごま油をかけて風味アップ!

