

Recipe

# しば漬の素

Mama no  
Handmade Cooking

## トマトの紫蘇中華和え

材 料 (2人分)

トマト(中) ..... 2個  
かいわれ ..... 適宜  
ごま油 ..... 大さじ1杯  
しば漬の素 ..... 大さじ1杯



そのまま  
つかえるレシピ!

作り方

- 1、 トマトはヘタを取り大きめに切り分ける。
- 2、 ボールに、トマト、しば漬の素を入れ、ざっくり混ぜ、ごま油を加える。
- 3、 冷蔵庫で1時間ほど冷やし、器に盛り付け最後にかいわれをのせる。

