

# 商品情報

2022/12/21

つけもと株式会社

|                                                                                   |        |               |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------|---------------|
|  | 商品名    | 米ぬかパウダー       |
|                                                                                   | 内容量    | 200 g         |
|                                                                                   | 賞味期限   | 製造日より 12か月    |
|                                                                                   | JANコード | 4904502101813 |
|                                                                                   | 原材料名   | 米ぬか(国内製造)     |

## 商品の特長

- 口どけなめらか、そのまま食べられる米ぬか  
蒸気力(過熱水蒸気焙煎)で香ばしく煎り上げた米ぬかを微粉化することで、食べやすい口溶け感を実現させました。
- 食物繊維・ミネラル・ビタミン類が豊富なヘルシー食材

## 使い方・作り方・レシピ

- ・牛乳と混ぜて(牛乳200mlに大さじ2杯を目安に)
- ・ヨーグルトやアイスクリームに
- ・カップケーキ・ホットケーキ作りに混ぜて

## 白ごはんとの栄養比較

|        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |        |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| ごはん    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |        |
| 食物繊維   |                                                                                                      | 約5.0倍  |
| マグネシウム |                   | 約7.3倍  |
| ビタミンB1 |             | 約6.3倍  |
| ビタミンB6 |       | 約9.7倍  |
| ナイアシン  |       | 約10.7倍 |

※白ごはん150gに対して本品を大さじ1杯(6g)添加した時の比較値です。

|         |                    |         |                                                        |
|---------|--------------------|---------|--------------------------------------------------------|
| 栄養成分表示※ | エネルギー              | 439kcal | アレルギー情報<br>該当物質なし                                      |
|         | たんぱく質              | 15.7 g  |                                                        |
|         | 脂質                 | 20.2 g  | 保存方法<br>● 高温多湿を避けて常温保存<br>(開封後は冷蔵庫で保管し、なるべく早くお使いください。) |
|         | 炭水化物               | 48.5 g  |                                                        |
|         | ー糖 質               | 20.9 g  | 留意事項等<br>・品質保持のため、脱酸素剤が入っています。食べられませんのでご注意ください。        |
|         | ー食物繊維              | 27.6 g  |                                                        |
|         | 食塩相当量              | 0.016 g |                                                        |
|         | 鉄                  | 9.73mg  |                                                        |
|         | カルシウム              | 55.8mg  |                                                        |
|         | カリウム               | 1930mg  |                                                        |
|         | マグネシウム             | 1100mg  |                                                        |
|         | ビタミンB <sub>1</sub> | 2.62mg  |                                                        |
|         | ビタミンB <sub>2</sub> | 0.28mg  |                                                        |
|         | ビタミンB <sub>6</sub> | 4.27mg  |                                                        |
|         | 葉酸                 | 160μg   |                                                        |
|         | ナイアシン              | 48.7mg  |                                                        |

※本品100 g 当たり

| 包装及び梱包仕様（長さ単位：mm 重さ単位：g） |      |               |    |     |             |       |   |    |    |             |       |                |        |       |
|--------------------------|------|---------------|----|-----|-------------|-------|---|----|----|-------------|-------|----------------|--------|-------|
| 単品                       | 縦    | 横             | 厚み | 重量  | ポ<br>ー<br>ル | 縦(高さ) | 横 | 奥行 | 重量 | ケ<br>ー<br>ス | 縦(短辺) | 横(長辺)          | 高さ(深さ) | 重量    |
|                          | 165  | 190           | 60 | 215 |             | —     | — | —  | —  |             | 205   | 330            | 175    | 2,400 |
|                          | 包装形態 | チャック袋入        |    |     |             | 入数    | — |    |    |             | 入数    | 10袋            |        |       |
|                          | JAN  | 4904502101813 |    |     |             | ITF   | — |    |    |             | ITF   | 14904502101810 |        |       |