

● キュウリの表面がずるける



- 野菜を分解する酵素(ペクチナーゼ)を出す雑菌が増えてしまいました。乳酸菌が増えていない初期の床で起こることがあります。菌が消えても酵素が残るのでなかなか治まりません。

シンナー臭がしたとき同じ対策をとると治まることもありますのでお試しください。床を固めにし、食塩(7%以上)を補充して下さい。粉末の和辛子やマスタードを少し床に入れます。(マスタードの殺菌力で雑菌を抑制することができます。)

そして、何も漬けずに、朝昼晩3回以上よくかき混ぜた後、床の中の空気を抜くように押さえて下さい。乳酸発酵が進み酵素が分解されると治まります。一週間程して治まらないようでしたらぬか床を作り直して下さい。

- ☆ マスタードは、入れすぎると、苦くなりますのでご注意ください。1Kgの床に小さじ1杯から試してください。練り辛子は、あまり効果がありません。

ぬか床元気を使うと便利です！



※ [レシピ集]/[漬物の基本]/[ぬか漬けの基礎]を参考にして下さい。