

## ● ぬか床からシンナー臭がした



➤ 酵母菌が増えすぎています。この様なときは、床を固めにし、食塩(7%以上)を補充して下さい。又、粉末の和辛子やマスタードを少し床に入れますと。マスタードの殺菌力で酵母菌を抑制することができます。そして、何も漬けずに、朝昼晩3回以上よくかき混ぜた後、床の中の空気を抜くように押さえて下さい。

☆ この時、容器は、蓋で密閉しないで固く絞った濡れ布巾などをかける程度にして下さい。一週間位で臭いが無くなります。

☆ マスタードは、入れすぎると、苦くなりますのでご注意ください。1Kgの床に小さじ1杯から試して下さい。練り辛子は、あまり効果がありません。

ぬか床元気を使うと便利です！



※ [レシピ集]/[漬物の基本]/[ぬか漬けの基礎]を参考にして下さい。