

【材料】

- ・ りんご…………… 1kg
- ・ 砂糖…………… 700g
- ・ クエン酸…………… 3g
- ・ うすい食塩水……… 適量
- ・ シナモン…………… 少々

(料理例)

お母さんと一緒に作りましょう！

爽やかな酸味で美味しいジャム作り！手作りの優しい味で子供もスマイル！



りんごジャムの作り方



りんごの皮と芯を取り除き、適当な大きさに切り分けます。



ミキサーに、うすい食塩水少量と、切り分けたりんごを入れてつぶし、鍋に移し火にかけます。



りんごをかき混ぜながら砂糖を2～3回に分け入れ煮詰めていきます。少量の水で溶いたクエン酸を加えシナモンを少々入れます。さらにかき混ぜながら煮込んでいきます。



トロミが出てきたら火を止め、熱いうちに清潔なビンなどに詰め蓋をします。冷蔵庫で保管しお早めにお召し上がり下さい。
* 調理中のやけどに注意して下さい。