

簡単！キムタクQ～！



材料（4人分）

キュウリ……………2本
ポイルたこ（生食用）……………200g
キムチの素……………大さじ 2杯

作り方

キュウリとポイルたこは、大きめの乱切りに！ポイルたこは塩でもみ洗いします！
大きめのボールにキュウリとポイルたこ、素を入れてよく絡め合わせます。
ポリ袋に を入れ空気を抜いて縛って下さい。冷蔵庫で60分！出来上がりです！

簡単！薬味おつまみ ネギまぶし



材料（6人分）

青ネギ……………100g
キムチの素……………大さじ 2杯
ゴマ油……………小さじ 1杯

作り方

青ネギをよく洗い束ねて刻み、10分程度置いておきます。
ボールに刻んだ青ネギと素を入れてよく混ぜ合わせて下さい。
最後にゴマ油を入れて軽くかき混ぜて出来上がり！

* うずらの卵で絡めますといっそう美味しくまるやかになります。

ごはんと一緒に！お豆腐やネギトロ丼に！らーめん、チャーハンなどに！焼のりと巻いたら最高です！