

2人で! チョイ鍋

つけもと株式会社



材料(2人分)

- 白菜……………100g
- えのき茸……………1/2袋
- 焼豆腐……………1/2丁
- 豚肉……………200g
- だし汁……………2カップ
- キムチ漬の素……………大さじ4杯

作り方

小さめの土鍋に、だし汁を煮立たせキムチ漬の素を入れてよく溶かします。  
焼豆腐、豚肉、白菜を入れてしばらく煮込みます。  
最後にえのき茸を入れてひと煮立ちさせて出来上がり。

\*だし汁

- 和風あっさり風
- 本だし……………小さじ1杯
- チヨいとコウ味風
- 鶏がスープの素……………小さじ1杯
- ゴマ油……………小さじ1/2杯